

III. Anna-Joachim PRO tréningorozat 2026. tavasz

Kedves Házaspárok!

*Az Anna-Joachim-program az Apor Vilmos Katolikus Főiskola különleges tréning-sorozata, amely a **gyermekáldásra vágyó házaspároknak** nyújt átfogó és intenzív pszichológiai és mentálhigiénés segítséget. A program a főiskola keresztény szellemiségével és értékrendjével harmonizáló terápiás-jellegű módszereket gyűjti egy csokorba egy több hétvégés rendezvénysorozat keretében.*

Programsorozatunk 2019 óta már 75 meddőséggel küzdő házaspárnak nyújtott támogatást. Tréningjeink az előző 10 hétvége tapasztalataira, a résztvevő házaspárok visszajelzéseire alapozva most megújult, kicsit új struktúrában, az igényekhez jobban illeszkedő új hangsúlyokkal, de a szokott értékrendben és magas szakmai színvonalon indítjuk útnak az Anna-Joachim PRO tréningorozatunkat.

A program két teljes hétvégéből, majd két utánkövetési alkalomból áll.

Helyszín: Apor Vilmos Katolikus Főiskola, Budapesti Campus

Cím: Budapest XX. kerület Török Flóris u. 227-229.

Időpontok:

- 1. hétvége: február 13. péntek 17.00 órától február 15. vasárnap 19.00 óráig***
- 2. hétvége: április 10. péntek 17.00 órától április 12. vasárnap 14.00 óráig***
- Utótalálkozók: május 8. péntek 17.00 órától (vacsorával)***
május 29. péntek 17.00 órától (vacsorával)

(Az első hétvégén szombat este lesz fakultatív miselátogatási lehetőség. A második hétvégén vasárnap délelőtt érkezik hozzánk Mihály atya szentmisét mondani a főiskola kápolnájában.)

A két hétvégés programsorozat folyamán a résztvevők a főiskola kollégiumi részében kétszemélyes szobákban kapnak szállást, valamint teljes ellátást biztosítunk részükre.

A programsorozatunk költsége házaspáronként körülbelül 600.000 Ft, melyet a FŐISKOLA most ÁTVÁLLAL, tehát a pároknak a program térítésmentes.

Cím: 2600 Vác, Schusztér Konstantin tér 1-5.

Levelezési cím: 2601 Vác, Pf.: 237

Tel: 27/511-150 Fax: 27/511-141

E-mail cím: avkf@avkf.hu

Honlap: www.avkf.hu

A program célja és tartalma:

A program komplexitása révén segíti a meddőségi élethelyzet krízisében lévők érzelmi stabilitását, negatív gondolataik csökkentését, a házastársi kapcsolat megerősítését. A program három különböző módszerű csoportfoglalkozást tartalmaz: Test-örömpárkapcsolat, 'Test & Elme' termékenységtámogató program, Érzelmekre Fókuszáló Párterápia gyakorlatok. A hétvégék teljes időtartama alatt lehetősége van a pároknak családterápiás team segítségével egyéni, illetve párkonzultációs üléseken is részt venni.

A programba való jelentkezés feltételei:

Házasságban élés és az alábbi jelentkezési lap kitöltése, melyet Tripiska Julianna családterapeuta, meddőségi szaktanácsadó vár az alábbi e-mail címen: annajoachim@avkf.hu

A jelentkezés után szükség van egy ismerkedő, állapotfelmérő bemeneti beszélgetésre, ennek időpontjáról személyes egyeztetés történik. A program egy kutatás része, melynek során a hétvégék előtt és után egy tesztcsomag anonim kitöltését kérjük az arra önként vállalkozóktól.

A program két hétvégét és két péntek estét érint. Kérjük, csak azok jelentkezzenek, akik tudják vállalni a teljes részvételt.

Jelentkezési határidő: 2026. jan. 31. (A programban 6 házaspárt tudunk fogadni, a jelentkezési sorrend számít.)

További információ kérhető a hollosi.cecilia@avkf.hu (az Anna-Joachim-program szakmai vezetője), vagy jankovicsne.veronika@avkf.hu (titkárnő) e-mail címeiken, illetve telefonon munkanapokon a +3630/4101393 telefonszámon.

Szeretettel várjuk Önöket!

Cím: 2600 Vác, Schuszter Konstantin tér 1-5.

Levelezési cím: 2601 Vác, Pf.: 237

Tel: 27/511-150 Fax: 27/511-141

E-mail cím: avkf@avkf.hu

Honlap: www.avkf.hu



Apor Vilmos
Katolikus Főiskola



JELENTKEZÉSI LAP

| | |
|--|--------------------------------|
| Jelentkező neve: (férj): (feleség): | Szül. év:(férj): (feleség): |
| Elérhetőség e-mail (férj): (feleség): | Telefon:(férj) (feleség): |
| Motivációs levél tartalma: <ul style="list-style-type: none">· Röviden foglalja össze a gyermekvárás folyamatának eddigi állomásait.· Írja le, mit remél a programtól.· Fogalmazza meg néhány mondatban, vagy esetleg készítsen rajzot arról, hogyan élik meg párjukkal a gyermekvárás nehézségeit. | |
| Milyen egyéb segítséget vett(ek) már igénybe? | |

Erre a címre várjuk a kitöltött jelentkezési lapot:

annajoachim@avkf.hu

Cím: 2600 Vác, Schuszter Konstantin tér 1-5.

Levelezési cím: 2601 Vác, Pf.: 237

Tel: 27/511-150 Fax: 27/511-141

E-mail cím: avkf@avkf.hu

Honlap: www.avkf.hu